



# Neu: Bewegungstreff Claramatte

Regelmässige Bewegung hält Körper und Geist fit und steigert die Lebensqualität – in jedem Alter. Der Bewegungstreff verbindet Aktivität mit Begegnung, stärkt dabei Kraft, Gleichgewicht sowie Sicherheit im Alltag.

Tag/Zeit	Dienstag, 10 - 11 Uhr
Datum	14. April – 23. Juni 2026 (10x)
Treffpunkt	Claramatte, beim Pavillon
Leitung	Natascha Koch, Kursleitende Erwachsenensport
Kosten	das Angebot ist kostenfrei
Anmeldung	ohne Anmeldung

Der Bewegungstreff Claramatte wird von Pro Senectute beider Basel in Kooperation mit dem Verein Claramatte angeboten.